

Relação da má postura com a disfunção temporomandibular (ATM) e dor orofacial.

Já podemos afirmar com comprovação científica, que o equilíbrio da articulação temporomandibular e da dor orofacial está diretamente relacionada com a boa postura do paciente, seja para dormir, trabalhar, teclear no computador, leitura, andar etc.

Quando o paciente adquire maus hábitos como anteriorização da cabeça e a protrusão dos ombros em várias tarefas do dia a dia como descrito acima, acarretará uma sobrecarga da musculatura de sustentação.

Todos os trabalhos e estudos científicos indicam uma íntima relação entre as desordens temporomandibulares e as alterações posturais.

Quando tenho uma cabeça anteriorizada terei uma sobrecarga na musculatura posterior cervical e dorsal, passando a ter mais trabalho para sustentar a cabeça que está a frente (fora do longo eixo do corpo), fazendo com que os músculos anteriores (supra hióideos e infra-hióideos), músculos estes importante na flexão da cabeça (e uma vez a cabeça anteriorizada) estes ficam sem função tanto para manter a cabeça em equilíbrio quanto para agir na abertura bucal, fazendo com que os músculos elevadores (fechamento da boca) fiquem sempre ativados favorecendo o apertamento bucal e demais ações danosas responsáveis pelo agravamento da dtm e dor orofacial, trabalhar também com excesso de carga, provocando um desequilíbrio em cadeia. Sobrecarregando toda a cadeia muscular.

Portanto num tratamento de dtm e dor orofacial, é de importância fundamental, fazer com que o paciente adquira e mantenha uma boa postura, tanto da cabeça quanto dos ombros e porque não de toda a coluna vertebral. Por isso temos em nossa clinica um acompanhamento de um fisioterapeuta que dará ao paciente melhores condições de uma vida saudável e sem dor.